

# Hoja informativa: Enfermedad de Lyme



Para obtener más información sobre la enfermedad de Lyme, visite <http://www.cdc.gov/Lyme>

## Los niños y la enfermedad de Lyme

**Si bien cualquier persona puede contraer la enfermedad de Lyme, los niños en particular tienen un mayor riesgo porque pasan mucho tiempo al aire libre.**

Entre las razones para sospechar que su hijo puede tener la enfermedad de Lyme se incluyen:

- Su familia vive o fue de visita a una región donde la enfermedad de Lyme es algo común.
- Su hijo tiene síntomas como sarpullidos, fiebre, escalofríos, cansancio extremo, dolores musculares o en las articulaciones o parálisis facial.

Los niños a veces presentan dolores en las articulaciones como el primer síntoma de la enfermedad de Lyme y, posiblemente, el único. Si sospecha que su hijo puede tener la enfermedad de Lyme, consulte inmediatamente con su médico.

## Qué puede pasar en la cita médica de su hijo

Si el doctor considera que su hijo tiene la enfermedad de Lyme con base en los síntomas y posible exposición, lo más probable es que le recete 2-4 semanas de antibióticos para su hijo.

Si los síntomas de su hijo no son claros, es posible que el doctor decida hacerle un análisis de sangre. Tenga en cuenta que la precisión del análisis de sangre es mayor cuanto más tiempo el niño haya estado infectado. Una prueba de sangre para la enfermedad de Lyme puede no dar un resultado positivo hasta que hayan pasado 4-6 semanas después del inicio de la infección. Por lo tanto, si el resultado del primer análisis es negativo, es posible que el doctor ordene un segundo análisis más adelante.

## Tratamiento de la enfermedad de Lyme en niños

- El tratamiento común para niños menores de 8 años se realiza con amoxicilina por vía oral, tres veces al día, durante 2-4 semanas. Lo más probable es que a los niños alérgicos a la amoxicilina se les recete, en su lugar, cefuroxima axetil dos veces por día.
- El tratamiento común para niños mayores de 8 años se realiza con doxiciclina, dos veces al día, durante 2-4 semanas. Lo más probable es que a los niños alérgicos a la tetraciclina se les recete, en su lugar, amoxicilina o cefuroxima axetil.



Parálisis facial.



Erupción de "ojo de toro" en la espalda.



Rodilla artrítica.



La picadura de la garrapata de patas negras puede transmitir las bacterias que causan enfermedad de Lyme.

## Cómo ayudar a que su hijo se recupere

Dele a su hijo la serie completa de antibióticos, tal como se lo indicó el médico. Asegúrese de que descanse bastante para que se pueda recuperar. Es posible que los dolores en las articulaciones tarden más en desaparecer que los otros síntomas.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que su hijo se ha curado, pero eso no es posible actualmente porque el sistema inmunitario "recuerda" una infección mucho después de haberse curado. Si bien es posible que los resultados de las pruebas de sangre aún sean positivos meses o años después; no debe alarmarse. Esto no significa que su hijo sigue infectado.

Lo más importante es que tome medidas de prevención contra las picaduras de garrapatas. Los niños pueden contraer nuevamente la enfermedad de Lyme si los vuelve a picar una garrapata infectada.

## Proteja a su familia contra la enfermedad de Lyme

- Utilice repelente contra insectos que contenga 20 a 30% de DEET. Siga las instrucciones del envase.
- Haga que los niños se bañen o se duchen tan pronto como sea posible cuando vienen de afuera.
- Revise que no tengan garrapatas en el cuerpo. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 60 minutos para destruir las garrapatas que puedan haber quedado ahí.

## Información adicional (en inglés)

1. <http://www.cdc.gov/Lyme>
2. Evaluación clínica, tratamiento y prevención de enfermedad de Lyme, anaplasmosis granulocítica humana y babesiosis: Directrices para la práctica clínica emitidas por la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas <http://cid.oxfordjournals.org/content/43/9/1089.full>.
3. Prevención de la enfermedad de Lyme. Academia Americana de Pediatría. Comité sobre Enfermedades Infecciosas. Pediatría. 2000 En.; 105 (1 Pt 1):142-7. [http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/special\\_features/tickhandbook.pdf](http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/special_features/tickhandbook.pdf)

**Para obtener más información, póngase en contacto con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-63548

Correo electrónico: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)

Página web: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)